

# PROGRAMA MIGUFU



Um passo a passo sobre o apadrinhamento  
de estudantes internacionais.



# PROGRAMA MIGUFU

## PADRINHO/MADRINHA - MIGUFU

### 1. Apresentação

O MIGUFU (Mentor para a Integração Global da UFU) é um programa criado pelo Programa de Formação para Internacionalização (PROINT), em parceria com a Diretoria de Relações Internacionais e Interinstitucionais (DRII/UFU), que se propõe a promover o diálogo e a integração entre os(as) estudantes internacionais e a comunidade acadêmica da UFU. A proposta se trata de uma iniciativa voluntária dos(as) alunos(as) em prestar assistência a estudantes em mobilidade internacional, através de ações como:

- **Dialogar com o(a) aluno(a) internacional antes de sua chegada à UFU;**
- **Auxiliar o(a) estudante com informações básicas sobre as possibilidades de moradia e custo de vida (por exemplo, sites e grupos nas redes sociais sobre locais para alugar como pensões, repúblicas, hostel e etc) antes e após a chegada à UFU;**
- **Recepcionar o(a) estudante internacional no aeroporto;**

- **Auxiliar o(a) estudante a obter alguma informação básica, quando necessário (ex.: informações sobre onde comprar coisas ou tirar documentos, como CPF), acompanhando(a) sempre que necessário;**
- **Integrar o(a) estudante ao ambiente universitário, através de tour pelo Campus e pela cidade de Uberlândia;**
- **Prestar assistência ao processo de matrícula, utilização do Portal do Estudante e outras plataformas;**
- **Apresentar o(a) estudante à atividades sociais;**
- **Incentivar o(a) aluno(a) internacional a aprender o idioma local e se inserir em atividades culturais presenciais ou não presenciais (ex.: lives de artistas, canais brasileiros de entretenimento ou informação nas redes ou na TV, etc);**
- **Participar de atividades promovidas pelo ProInt e pela DRI (workshops, happy hour, festas, meeting, INTERUFU, etc).**

É esperado que os participantes sejam proativos, comunicativos e dispostos a destinar parte de seu tempo às atividades propostas pelo programa.



## 2. Conduta dos participantes:

O Programa de Formação para Internacionalização espera que o relacionamento entre os(as) estudantes internacionais e seus padrinhos e madrinhas se desenvolva com base no respeito mútuo, tolerância e consentimento. Acreditamos que o sucesso da experiência MIGUFU está intrinsecamente relacionado à garantia de um ambiente livre de assédio, assédio sexual, bullying e constrangimentos de qualquer natureza. Sendo assim, este Código de Conduta se aplica a todos(as) os(as) estudantes participantes do programa de apadrinhamento, sejam eles(as) nacionais ou internacionais.

Reiteramos que o assédio refere-se a todo o comportamento indesejado, baseado em fator de discriminação, com o objetivo ou efeito de perturbar ou constranger o indivíduo, afetar a sua dignidade e de lhe criar um ambiente intimidativo, hostil, degradante, humilhante ou desestabilizador. O assédio sexual, por sua vez, refere-se ao comportamento indesejado de caráter sexual, sob forma verbal, não verbal ou física, com o objetivo ou efeito acima expostos.

A prática de bullying ou intimidação sistemática é definida pela legislação brasileira como todo ato de violência física ou psicológica, intencional e repetitivo que ocorre sem motivação evidente, praticado por indivíduo ou grupo, contra uma ou mais pessoas, com o

objetivo de intimidá-la ou agredi-la, causando dor e angústia à vítima. Os atos de intimidação podem envolver ataques físicos, insultos pessoais, expressões preconceituosas, apelidos pejorativos, dentre outros.

Vale ressaltar, ainda, que não serão tolerados os atos de constrangimento relacionados:

- **À nacionalidade, raça ou grupo étnico;**
- **À aparência física ou idade;**
- **Às crenças religiosas e/ou percepções políticas;**
- **Ao idioma falado e às bases educacionais;**
- **Às questões de orientação sexual, identidade e expressão de gênero.**

Ao aceitar participar do Programa MIGUFU, o(a) estudante está ciente de que quaisquer atos relacionados à discriminação, constrangimento e violência serão relatados às autoridades competentes.

**IMPORTANTE:** O PROINT se coloca à disposição para orientá-lo em caso de violação do Código de Conduta. Os membros do Programa podem atendê-lo presencialmente no Bloco 3P (Reitoria), sala 3P02, nos períodos da manhã e tarde, ou virtualmente pelo e-mail [prointufu@gmail.com](mailto:prointufu@gmail.com). Não hesite em nos procurar!



### 3. Informações úteis

Uma vez terminado o treinamento para conhecer o Programa MIGUFU, bem como as atividades previstas e a conduta esperada dos participantes o(a) candidato(a) a MIGUFU deverá ler o “Código de Conduta MIGUFU”, um PDF que contém um resumo de tudo que foi ensinado no treinamento. Após a leitura do código, o(a) candidato(a) a MIGUFU deve preencher o “Termo de Adesão” e enviar em anexo clicando na tarefa “Postagem do Termo de Adesão”.

Caso seja verificado que o(a) candidato(a) a MIGUFU enviou o “Termo de Adesão” preenchido e concluiu os questionários 1, 2 e 3 acertando pelo menos 3 das 5 questões em cada questionário o certificado será concedido. Tal certificado é referente apenas ao treinamento e é de 4 horas. A partir de então o(a) candidato(a) a MIGUFU entra na lista de espera prioritária para apadrinhar um(a) estudante internacional.

Os critérios de escolha do(a) MIGUFU levam em conta 4 fatores. O(a) MIGUFU deve ter concluído o treinamento e/ou falar a língua do(a) estudante internacional e/ou ser do mesmo curso do(a) estudante internacional e/ou ser do mesmo campus. Assim sendo, cada estudante internacional irá contar com 1 ou 2 MIGUFUs, sendo que pelo menos 1 dos MIGUFUs deve ser do mesmo curso ou campus do(a) estudante internacional e pelo menos 1

MIGUFU deve falar a língua do(a) estudante em mobilidade.

Caso você venha a ser designado(a) como MIGUFU de um(a) estudante internacional será feito um aviso via e-mail e os dados de contato do(a) estudante em mobilidade serão enviados. Você deverá fazer o contato inicial com o(a) estudante e se apresentar, pelo email. Ao final do semestre, entraremos em contato para saber se você deseja continuar como MIGUFU ou encerrar sua participação. Você receberá um formulário, e o preenchimento é obrigatório para a emissão do seu certificado.

Ressaltamos que as informações fornecidas pelo(a) MIGUFU e pelo(a) estudante internacional devem ser consistentes. Em caso de divergência nas respostas ou caso seja relatada alguma conduta que viole o Código de Conduta, o(a) MIGUFU poderá não receber o certificado, ou o(a) estudante internacional poderá ser reassociado(a), conforme orientações apresentadas no treinamento.



# Termo de Adesão Mentor(a)

I - Ao preencher o Termo de Adesão, o(a) estudante está ciente de que o MIGUFU trata-se de um programa de auxílio voluntário a estudantes em mobilidade internacional, não configurando vínculo empregatício com a Universidade Federal de Uberlândia.

II - O(a) voluntário(a) declara estar ciente das recomendações do Código de Conduta acerca do comportamento esperado dos participantes.

III - O Programa de Formação para Internacionalização (ProInt) e a Diretoria de Relações Internacionais e Interinstitucionais (DRIIUFU) não se responsabilizam pelos eventuais custos das atividades de apadrinhamento desenvolvidas pelo(a) voluntário(a).

IV - O(a) participante declara estar ciente das atividades de recepção, auxílio e acompanhamento previstas no Código de Conduta MIGUFU e disposto a dedicar-se semanalmente ao Programa.

(  ) Estou ciente das informações contidas neste documento e das atividades previstas pelo programa.

## **Dados do(a) voluntário(a)**

(para controle interno do ProInt)

Nome: \_\_\_\_\_

Nº de matrícula: \_\_\_\_\_

CPF (para emissão de certificado): \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Curso/Campus: \_\_\_\_\_

Uberlândia, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_.

# ESTUDANTE INTERNACIONAL

## Bem-vindo(a), estudante!

Ficamos muito felizes em te receber na nossa universidade! Esperamos que você tenha uma excelente experiência e aproveite tudo o que a cidade pode te oferecer. Uberlândia é uma cidade acolhedora, com boa qualidade de vida, diversas opções de lazer e um ambiente universitário bastante ativo.

Para tornar sua experiência na UFU ainda melhor — tanto na universidade quanto na cidade — a DRI, juntamente do PROINT oferece a vocês o **Programa MIGUFU**. Por meio dele, você será conectado(a) a um estudante da UFU, chamado de MIGUFU (ou padrinho/madrinha), que vai te ajudar nos primeiros passos: desde questões acadêmicas até dicas sobre a cidade, além de te aproximar da cultura brasileira, como o idioma, as comidas típicas, festas e o dia a dia no Brasil.

Acreditamos que essa troca é uma das partes mais especiais da sua experiência aqui!

E agora você pode estar se perguntando: **como posso participar e conseguir um MIGUFU?**

Neste e-book, vamos te guiar por **todo o passo a passo**, explicando como funciona o programa e o que você precisa fazer para participar. Vamos lá?

# Como funciona o Programa MIGUFU?

O **MIGUFU** é um programa de apadrinhamento que conecta estudantes internacionais a estudantes da UFU, com o objetivo de facilitar a sua adaptação à vida acadêmica, social e cultural no Brasil.

Funciona de forma simples: cada estudante internacional é vinculado(a) a um(a) estudante da UFU, que será seu principal ponto de apoio durante esse período inicial. Esse contato pode começar ainda antes da sua chegada ao Brasil e continuar ao longo da sua experiência na universidade.

O(a) MIGUFU pode te ajudar com diversas questões, como:

- **tirar dúvidas sobre a UFU e a rotina acadêmica;**
- **dar dicas sobre moradia, transporte e custo de vida;**
- **ajudar com informações práticas (como documentos, compras, etc.);**
- **apresentar o campus e a cidade de Uberlândia;**
- **indicar atividades, eventos e experiências culturais;**
- **facilitar sua integração com outros estudantes.**

Além disso, o programa também promove atividades e encontros ao longo do semestre, criando oportunidades para você conhecer outras pessoas, trocar experiências e se sentir mais integrado(a) à comunidade universitária.

É importante lembrar que o MIGUFU é um programa baseado em **troca**, **respeito** e **colaboração**. Por isso, sua participação ativa faz toda a diferença para que a experiência seja positiva para todos!

## **Como participar do Programa MIGUFU (passo a passo)**

### **1. Responda ao e-mail de convite**

Assim que a DRI tiver a lista de estudantes que virão para a UFU, você receberá um e-mail com o título: “Convite para participar do Programa MIGUFU / Invitation to Join the MIGUFU Program”.

Nesse e-mail, perguntaremos se você tem interesse em participar do programa. O processo só continuará após a sua resposta.

**Portanto, o primeiro passo é: responder ao e-mail enviado pelo endereço [migufu.mentoriamigufu@gmail.com](mailto:migufu.mentoriamigufu@gmail.com).**

Caso você NÃO receba esse e-mail e ainda assim tenha interesse em participar, entre em contato conosco informando por qual programa você virá estudar na UFU e manifeste seu interesse em ter um MIGUFU.

### **2. Envie suas informações**

Após o primeiro contato, solicitaremos que você preencha o termo de adesão e envie algumas informações importantes, como:

- **Número de telefone (de preferência WhatsApp);**
- **Curso que realizará na UFU;**
- **Campus onde irá estudar (ex: Santa Mônica, Pontal, etc.);**
- **Idiomas que você fala.**

Essas informações são essenciais para encontrarmos um MIGUFU compatível com você.

### **3. Participe do curso “Welcome to UFU”**

Você será inscrito(a) no curso online **“Welcome to UFU”**, onde poderá aprender mais sobre a UFU, a cidade de Uberlândia e o próprio programa MIGUFU.

### **4. Aguarde seu “match” com um MIGUFU**

Após o envio das informações (e, preferencialmente, a realização do curso), começaremos a buscar um MIGUFU para você.

Sempre tentamos encontrar alguém compatível, considerando fatores como curso, interesses e idiomas — é como um match!

Assim que encontrarmos a melhor pessoa para você, faremos a conexão.

**Atenção:** O curso “Welcome to UFU” não é obrigatório mas damos prioridade para conexão com MIGUFU para os estudantes internacionais que forem finalizando o curso, assim que conectarmos todos que tiverem feito o

welcome to UFU, iremos conectar os estudantes internacionais que não o realizaram.

## **5. Conecte-se com seu MIGUFU**

A conexão será feita por e-mail, enviado pelo endereço [migufu.mentoriamigufu@gmail.com](mailto:migufu.mentoriamigufu@gmail.com), com o título: “**MIGUFU: Apresentem-se**”.

Após receber o e-mail, responda confirmando o contato e entre em comunicação com seu MIGUFU, seja por WhatsApp ou e-mail. Vocês podem escolher a forma de comunicação que for melhor para ambos.

## **6. Aproveite a experiência!**

Depois de conectados, vocês terão autonomia para se comunicar e interagir. A equipe do PROINT e da DRI estará sempre disponível para apoio, além de promover encontros e atividades ao longo do período.

Aproveite essa oportunidade para fazer amizades, conhecer melhor a universidade e viver a cultura brasileira!

---

## **Caso precise de ajuda**

Se, por qualquer motivo, você não estiver satisfeito(a) com seu MIGUFU, entre em contato conosco pelos e-mails:

[prointufu@gmail.com](mailto:prointufu@gmail.com)

[migufu.mentoriamigufu@gmail.com](mailto:migufu.mentoriamigufu@gmail.com)

Faremos o possível para te ajudar da melhor forma!